

# Diabetes y medicina nuclear

Por: Coordinación de Promoción y Divulgación Científica

El 7 de abril se conmemora el **Día Mundial de la Salud**. La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo estableció como una forma de informar y fomentar la prevención de enfermedades. Cada año tiene una temática particular, en 2016 es sobre la **DIABETES**.

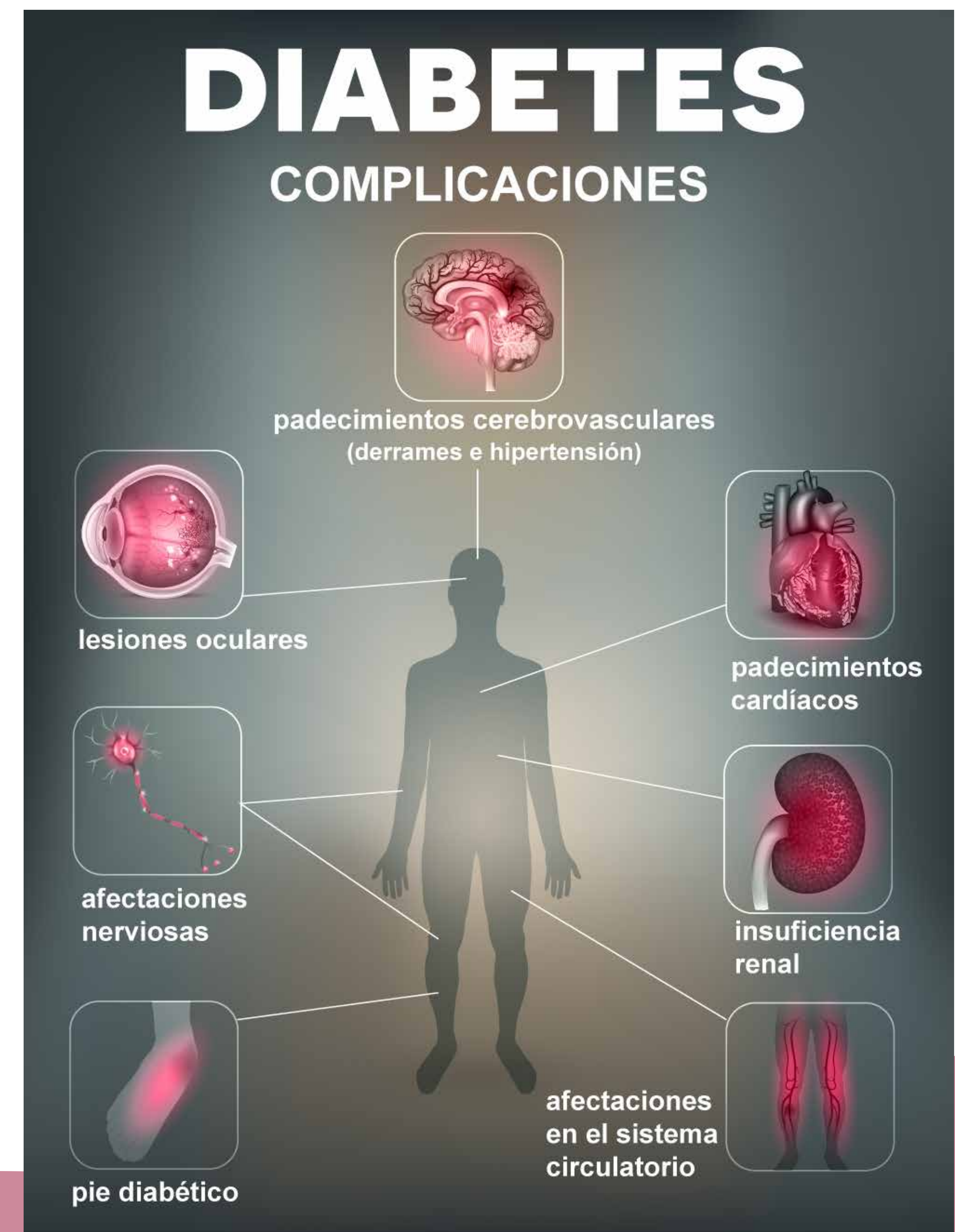
La **DIABETES** se produce cuando el páncreas no genera suficiente insulina (hormona que regula el azúcar en la sangre) o no permite utilizarla eficazmente. Hay dos tipos principales de diabetes, el TIPO 1 cuando los organismos no producen insulina, por lo tanto el paciente requiere inyecciones de insulina para sobrevivir, y el TIPO 2, que representa el 90% de los casos, suelen producir su propia insulina, pero la cantidad es insuficiente.

Se estima que unos 347 millones de personas en todo el mundo padecen la enfermedad, actualmente causa alrededor de 1.5 millones de muertes. Según la OMS, será la séptima causa de muerte para el año 2030, y de acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) es responsable de más de 87 mil muertes cada año tan solo en México.

El diagnóstico oportuno de **DIABETES** es fundamental para salvar vidas. Es por ello que el **Instituto Nacional de Investigaciones Nucleares (ININ)**, entre otras de sus actividades, se enfoca en la investigación, desarrollo y producción de radiofármacos (sustancias que contienen un átomo radiactivo en su estructura y son empleadas en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades en los seres vivos) que permiten el diagnóstico de esta enfermedad.

Un ejemplo, es el radiofármaco **Lys<sup>27</sup> (<sup>99m</sup>Tc-EDDA/ HYNIC)-Exendin (9-39)** cuya función es la detección de insulinomas (tumores muy pequeños que se originan en el páncreas, aumentan los niveles de insulina en la sangre y pueden diseminarse a otros órganos). Este avance científico es de suma utilidad porque facilita el diagnóstico de la diabetes en una etapa muy temprana, lo que permite prevenir y tratar de manera oportuna la enfermedad.

Sin duda la **DIABETES** es un grave problema de salud pública en México, por ello el **ININ** realiza **múltiples investigaciones sobre Medicina Nuclear**, para el beneficio de la población y la lucha contra diversas enfermedades.



Referencias:  
Organización Mundial de la Salud (OMS)  
Revista APPS Nucleares, número 2 (revista de divulgación de la ciencia y tecnología nucleares para jóvenes del ININ)